

Oferta

Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 10
w Warszawie

DLA UCZNIÓW SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH ORAZ PONADGIMNAZJALNYCH

Grupowe zajęcia logopedyczne.....	2
Grupy młodzieżowe.....	3
Jak się uczyć?.....	4
Mediacje rodzinne.....	5
„Niezbędnik ucznia”	6
Spotkania dla rodziców mających problemy z trudnymi zachowaniami dzieci	7
Terapia Pedagogiczna.....	8
Trening twórczego myślenia dla dzieci zdolnych	9
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Rodziców Dzieci Zdolnych	10
Jak radzić sobie ze stresem	11

Grupowe zajęcia logopedyczne

rok szkolny 2011/2012

Oferta skierowana jest do rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i pierwszych klas szkół podstawowych, a także dzieci klas szóstych szkół podstawowych i gimnazjalistów.



Na spotkania zapraszamy dzieci:

- z obniżoną sprawnością aparatów mowy (aparatu artykulacyjnego, fonacyjnego i oddechowego),
- z niepełnością mówienia (jąkanie, gielkot),
- mową niewyraźną, utrudniającą rozumienie dziecka oraz jego funkcjonowania w domu, czy grupy rówieśniczej.

Przewidywane rozpoczęcie zajęć – październik 2011 r. oraz luty 2012 r.

Terminy spotkań – środy w godzinach 17:00-17:45 i 18:00-18:45

Szczegółowe informacje oraz zapisy dostępne są telefonicznie u prowadzących zajęcia, logopedów Poradni: mgr Janiny Stąsiek i mgr Elżbiety Ruszkiewicz.

Zajęcia są bezpłatne i przeznaczone dla dzieci z bielańskich placówek oświatowych.

Grupy młodzieżowe

Zajęcia grupowe 2011/12

Jeżeli chcecie:

- dowiedzieć się, jak rozmawiać z rówieśnikami,
- nauczyć się żyć w zgodzie z rodzicami
- podejmować słuszne decyzje
- odważnie przedstawiać swoje poglądy
- rozumieć swoje uczucia i nastroje
- przyjemnie spędzić czas

Spotkania prowadzi psychologowie poradni:

mgr Agnieszka Klimonda, mgr Karolina Szczepańska

Program będzie realizowany równoległe dla dwóch grup wiekowych:

- 1/ uczniowie szkół podstawowych, klasa VI, środa godzina 17:00-18:00,
- 2/ uczniowie szkół gimnazjalnych, klasy I-III, środa godzina 18:15-19:15.

Zajęcia odbywają się w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 10 przy ul. Grębałowskiej 14.

Spotkania odbywają się w okresie od 5 X 2011 do V 2012 z przerwą feryjną.

Zgłoszenia telefonicznie bądź osobiście w sekretariacie poradni.

Pierwsze zajęcia odbędą się dnia 19 X 2011.

Nadal przyjmujemy zgłoszenia chętnych.

Jak się uczyć?

trening technik uczenia się 2011/2012

Celem zajęć jest przybliżenie uczniom metod, technik i strategii samodzielnego zdobywania informacji. Praca podczas zajęć pozwoli na określenie własnego stylu uczenia się. Zastosowanie ćwiczenia pomagają uczestnikom w doskonaleniu czytania



ze zrozumieniem i konspektowania. Ich celem będzie również przygotowanie i wygłaszanie krótkich wypowiedzi na dany temat, poprawnych pod względem logicznym i stylistycznym.

Serdecznie zapraszam zainteresowanych

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas VI szkół podstawowych oraz klas I gimnazjów.

Początek zajęć: 26 września 2011 r. o godzinie 18:00.

Zajęcia odbywają się w poniedziałki w godzinach 18:00–19:00.

Spotkania prowadzi pedagog mgr Katarzyna Bieguńska.

Mediacje rodzinne

oferta Poradni w roku szkolnym 2011/2012

Mediacja rodzinna to jeden ze sposobów rozwiązywania konfliktów między członkami rodziny.

Mediacja pozwala wypracować rozwiązania satysfakcjonujące wszystkie strony konfliktu. W mediacji nie ma przegranych.

Z mediacji warto skorzystać jeśli zauważycie Państwo, że nie możecie się porozumieć, mimo, że próbujecie ze sobą rozmawiać. Mediacja jest skuteczna, jeśli obie strony konfliktu chcą wspólnie wypracować porozumienie.



Proponujemy mediacje:

- **Konfliktów małżeńskich** (z wyjątkiem spraw około rozwodowych) np. ustalenie zasad wychowania dzieci, podziału obowiązków domowych itp.
- **Konfliktów w relacjach rodzic – dorastające dziecko** np. ustalenie zakresu swobód i obowiązków

Mediacje prowadzą psychologowie z przygotowaniem do prowadzenia mediacji oraz terapii rodzin:

mgr Danuta Walczak
mgr Stanisława Wasilewska

mgr Karolina Szczepańska
mgr Agnieszka Skubida

*Osoby zainteresowane prosimy o **kontakt telefoniczny** (22 835 03 48) z jedną z osób prowadzących.*

Jak wyglądają spotkania:

Podczas spotkania wstępnego uczestnicy dowiadują się szczegółowo co to jest mediacja, poznają jej zasady i przebieg. Jeśli strony zdecydują się na mediacje, zaplanowane zostają terminy kolejnych spotkań. Podczas sesji mediacyjnej każdy z uczestników prezentuje swoją perspektywę widzenia sytuacji problemowej. Dalsze etapy mediacji to wybór obszarów do pracy i poszukiwanie rozwiązań. W fazie końcowej strony wypracowują porozumienie i zostaje ono spisane w formie ugody.

Przewidywana liczba spotkań wynosi 3 do 5, orientacyjny czas trwania spotkania 1,5 godziny.

„Niezbędnik ucznia”

warsztat dla gimnazjalistów 2011/2012

POZNAJĄC NOWOCZESNE TECHNIKI **JAK SIĘ UCZYĆ, ABY SIĘ NAUCZYĆ**



**Jeśli wolno się uczysz, z trudem zapamiętujesz, gorzej koncentrujesz...
przyjdź do nas...
może uda się nam Tobie pomóc!**

Zajęcia pozwolą Ci poznać:

- który z Twoich zmysłów jest dominujący
- jak planować czas i wybrać najlepszą formę nauki
- techniki ułatwiające zapamiętywanie
- ćwiczenia na koncentrację
- dietę, która pomaga układowi nerwowemu sprawnie pracować
- sposoby radzenia sobie z emocjami w trudnych sytuacjach zadaniowych

Zajęcia rozpoczną się 27.09.2011. Spotkania będą odbywały się we wtorki w godzinach 17:30-19:00.

Zgłoszenia, także telefoniczne, przyjmuje sekretariat Poradni oraz prowadząca zajęcia (w godzinach pracy).

Prowadząca mgr Wiesława Szustkiewicz

Spotkania dla rodziców mających problemy z trudnymi zachowaniami dzieci warsztaty dla rodziców 2011/2012

*Agresja, impulsywność, trudności w koncentracji uwagi, nadpobudliwość...
Jeżeli zachowanie twojego dziecka jest trudne do zaakceptowania...
Słyszysz coraz więcej skarg na swoje dziecko...
Masz coraz większą trudność w wyegzekwowaniu poleceń...*

Proponujemy warsztaty dotyczące skutecznych metod wychowawczych oraz właściwego reagowania na nieakceptowane zachowania dzieci.

Uczestnictwo w zajęciach daje rodzicom możliwość zdobycia wiedzy między innymi na temat tego w jaki sposób:

- spędzać czas z dzieckiem,
- jak pomagać dziecku w odrabianiu lekcji,
- jak chwalić i nagradzać dziecko,
- jak wprowadzać i egzekwować normy i zasady,
- jak wyciągać konsekwencje,
- jak wydawać polecenia,
- mogą dowiedzieć się co to są i jak stosować systemy żetonowe,
- jak radzić sobie z wybuchami – czyli nagłymi atakami agresji impulsywnej,
- jak rozmawiać z nauczycielami i pedagogami o trudnościach dzieci.



Spotkania te mają również za zadanie pomagać rodzicom radzić sobie z własną agresją wobec trudnych i czasem niezrozumiałych zachowań dzieci, mają pomóc nawiązać więź z dzieckiem, sprawić, aby życie rodzinne przynosiło satysfakcje, aby członkowie rodziny mogli cieszyć się sobą nawzajem.

Zajęcia prowadzą psychologzy Poradni:

mgr Aleksandra Grzechowiak i mgr Kinga Taraszewska-Budyta

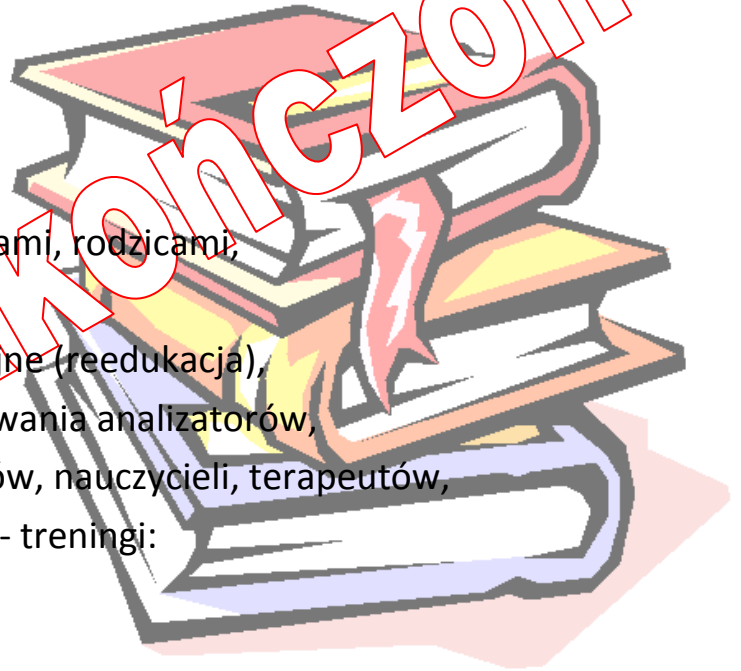
Zapisy u prowadzących w godzinach pracy (także telefonicznie)

Terapia Pedagogiczna

reedukacja 2011/2012

Formy pomocy realizowane podczas zajęć reedukacyjnych:

- badania pedagogiczne:
 - badanie umiejętności pisania,
 - tempa i techniki czytania,
 - rozumienia treści,
- testy ortograficzne,
- rozmowy terapeutyczne z uczniami, rodzicami,
- porady bez badań,
- zajęcia korekcyjno-kompensacyjne (reedukacja),
- zajęcia usprawnianie funkcjonowania analizatorów,
- konsultacje dla uczniów, rodziców, nauczycieli, terapeutów,
- organizacja procesu uczenia się - treningi:
 - ortograficzny,
 - koncentracji uwagi,
 - koncentracji pamięci oraz wiele innych.



Zajęcia prowadzone są indywidualnie lub w małych grupach.

Indywidualny dobór metod.

Zajęcia prowadzą mgr Benita Wolska oraz mgr Bożenna Zboińska.

Zgłoszenia na zajęcia odbywają się poprzez karty zgłoszeniowe (dostępna na stronie www i w sekretariacie), które należy składać do 15.09.2011.

Terminy spotkań ustalane są indywidualnie dla każdego dziecka, na podstawie karty zgłoszeniowej.

Trening twórczego myślenia dla dzieci zdolnych

rozwijanie twórczego myślenia 2011/2012

Głównym celem zajęć jest **rozwijanie twórczego myślenia**, a w szczególności zdolności takich jak:

- abstrahowanie,
- dokonywanie skojarzeń,
- rozumowanie dedukcyjne,
- rozumowanie indukcyjne,
- metaforyzowanie,
- transformowanie.

W drugim semestrze roku szkolnego 2011/2012 zapraszamy na cykl zajęć adresowanych do **dzieci zdolnych** - uczniów klas **I-II gimnazjum**.

Spotkania będą się odbywały w **czwartki** w godzinach **od 18.00 do 19.30**.

Zajęcia **rozpoczynają się 23 lutego** 2012 r.

Cykl zajęć obejmuje ok. 10 spotkań.

Trening prowadzi psycholog, **mgr Agnieszka Skubida**.

Zapisy na zajęcia we współpracy z pedagogiem/psychologiem szkolnym u prowadzącej zajęcia.

Tylko dzieci, które zostały wytypowane przez psychologów/pedagogów szkolnych i jednocześnie zgłoszone przez rodziców mogą zostać zakwalifikowane do udziału w zajęciach.

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Rodziców Dzieci Zdolnych

rozwijanie twórczego myślenia 2011/2012

Zapraszamy **rodziców dzieci zdolnych** na indywidualne spotkania z psychologiem.

Psycholog udziela **informacji** na temat:

- problematyki zdolności,
- instytucji działających na rzecz dzieci zdolnych,
- programów i projektów dotyczących dzieci zdolnych realizowanych na terenie kraju,
- podstawowych aktów prawnych dotyczących dzieci szczególnie uzdolnionych w zakresie diagnozy, nauczania i promocji,
- dostępnej literatury, artykułów, stron internetowych dotyczących rozwoju dziecka zdolnego.

Psycholog udziela **konsultacji** w zakresie:

- rozpoznawania dzieci zdolnych,
- form i metod pracy z dzieckiem zdolnym,
- indywidualnego toku/programu nauczania,
- rozwiązywania problemów, jakie mogą pojawić się w pracy z dzieckiem zdolnym,
- profilaktyki zaburzeń w rozwoju społeczno – emocjonalnym dzieci zdolnych,
- rozpoznawania korzystnych i niekorzystnych czynników wpływających na rozwój dzieci zdolnych.

Psycholog, **mgr Agnieszka Skubida**, dyżuruje w każdy **czwartek**
w godzinach od **17:00 do 18:00** w pokoju **105**.

Nie ma konieczności wcześniejszego zapisywania się na spotkania.

Jak radzić sobie ze stresem

warsztat dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat:

**przyczyn i objawów stresu
odporności na stres
czynników wpływających na natężenie stresu
skuteczności różnych sposobów radzenia sobie ze stresem**

zapraszamy na zajęcia organizowane
w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 10

Dzięki proponowanym warsztatom:

- rozpoznasz swój **indywidualny wzorzec doświadczania stresu** oraz **własny styl radzenia sobie ze stresem**
- zapoznasz się w praktyce ze **skutecznymi technikami radzenia sobie w sytuacjach stresowych**

Zajęcia rozpoczną się w listopadzie i będą odbywały
w **poniedziałki** w godzinach od **18:00** do **19:00**.
Warsztat prowadzi psycholog, mgr **Agnieszka Skubida**.

Zgłoszenia (drogą telefoniczną) przyjmuje Sekretariat Poradni oraz prowadząca zajęcia (w godzinach pracy).

tel. **22 835 03 48**

W warsztacie może wziąć udział tylko **10** osób.

Oferta kierowana jest do uczniów wszystkich klas szkół ponadgimnazjalnych będących pod opieką Poradni.